

زردی نوزادی یا ایگتر

زردی نوزادان یک بیماری شایع و معمولاً بی خطر است که در آن پوست و چشم نوزاد تازه متولد شده، زرد به نظر می رسد. حدود ۶۰ درصد نوزادان به زردی مبتلا می شوند.

زردی نوزادان یک بیماری شایع و معمولاً بی خطر است که در آن پوست و چشم نوزاد تازه متولد شده، زرد به نظر می رسد.

زردی در اثر تجمع بیش از حد بیلی روبین، ماده شیمیایی که گلبول های قرمز در طی فرآیند تجزیه طبیعی خود آزاد می کنند، در خون ایجاد می شود.

زردی گاهی اوقات به خودی خود از بین می رود، یا ممکن است پزشک نور درمانی یا درمان های دیگری را برای از بین بردن آن توصیه کند.

علت بیماری

برخی از گلبول های قرمز بدن هر روز تجزیه شده و باعث تجمع بیلی روبین در خون می شوند.

کبد باید آن را از جریان خون تصفیه کند. هنگامی که کودک هنوز در رحم مادر است، کبد مادر بیلی روبین موجود در خون نوزاد را تصفیه می کند.

پس از تولد، این کار توسط کبد نوزاد انجام می شود.

گاهی اوقات کبد نوزاد نمی تواند بیلی روبین را به همان سرعتی که در خون آزاد می شود تجزیه کند؛ در نتیجه بیلی روبین شروع به تجمع می کند.

از آنجا که بیلی روبین یک ترکیب زرد رنگ است، پوست و چشم نوزاد را زرد می کند.

در موارد زیر احتمال زردی در نوزاد بیشتر

است:

- نوزاد قبل از هفته ۳۷ متولد شده باشد؛
- از نژاد شرق آسیا یا مدیترانه باشد؛
- در تغذیه با شیر مادر یا شیشه مشکل داشته باشد؛
- خواهر یا برادری که در هنگام تولد مبتلا به زردی بوده داشته است؛
- از مادر با گروه خونی O یا خون Rh منفی متولد شده باشد

زردی معمولاً ۲ یا ۳ روز پس از تولد نوزاد خود را نشان می دهد. برخی از انواع آن ممکن است دیرتر یا زود تر ظاهر شوند. گاهی به دلیل کمبود شیر مادر بدن نوزاد نمیتواند سریع تر مواد زائد، مانند بیلی روبین را دفع کند این زردی بعد از هفته اول بروز میکند.

نوزاد باید لخت باشد تا قسمت های بیشتری از پوست آنها بتواند نور را جذب کند. چشم بند مخصوصی روی چشم های نوزاد گذاشته می شود تا از چشم ها محافظت شود.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



زردی نوزادی (ایکتر)

واحد آموزش به بیمار

منبع: پرستاری برونر و سودارث و لودرمیلک

پزشک تایید کننده: دکتر حیدرپور

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۳

تشخیص

- معمولاً پزشک می تواند با دیدن نوزاد، زردی را تشخیص دهد؛

- آزمایش اندازه گیری بیلروبین خون نوزاد

درمان

تغذیه: شیر دادن بیشتر به نوزاد به دفع مدفوع بیشتر در او کمک می کند.

فتو تراپی: این نور کمک می کند تا بیلی روبین از طریق ادرار دفع شود.

درمان دارویی

تعویض خون

احتیاط: نوزاد در هنگام فتو تراپی باید لخت باشد تا سطح بیشتری از بدن او نور بگیرد و در ضمن باید چشم ها با چشم بند در برابر نور محافظت شود

عوارض زردی

اگر زردی شدید درمان نشود، بیلی روبین می تواند وارد مغز شده و آسیب دائمی ایجاد کند. به این بیماری کرن ایکتروس گفته می شود و عوارض آن فلج مغزی / مشکلات بینایی و شنوایی و گاهاً تشنج است.

علائم زردی نوزادی

نشانه بارز زردی، زرد شدن پوست و سفیدی چشم نوزاد است.

زردی معمولاً از صورت شروع می شود.

هنگامی که سطح بیلی روبین در خون

افزایش می یابد، قفسه سینه، شکم و در

نهایت پاها و بازوها زرد رنگ می شوند.

زردی شدید می تواند یک وضعیت اورژانسی

باشد؛ بنابراین اگر نوزاد علائم زیر را دارد

فورا با پزشک تماس بگیرید:

- غذا نمی خورد یا ادرار نمی کند؛
- به سختی از خواب بیدار می شود؛
- گریه اش متوقف نمی شود یا جیغ های شدید می کشد؛
- بدنش شل یا سفت است و کمرش خمیده است؛
- چشمانش به طرز عجیبی حرکت می کند